

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания - Казани"

А. К. Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

### 2 - я неделя МАЙ

№ Сб. рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками	250/15		10,82	7,2	28,79	224
ТТК2021	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,17</b>	<b>12,51</b>	<b>97,3</b>	<b>536</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,49</b>	<b>23,23</b>	<b>73,41</b>	<b>548</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,21</b>	<b>16,35</b>	<b>85,44</b>	<b>535</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,78</b>	<b>19,27</b>	<b>71,50</b>	<b>489</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 3</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,90</b>	<b>18,01</b>	<b>86,70</b>	<b>547</b>
<b>Комплекс № 3</b>							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/15		2,51	6,9	15,29	142
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,68	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,30</b>	<b>21,35</b>	<b>75,57</b>	<b>548</b>

Директор

Калужаева

Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб пшеничный (белый)

Хлеб пшеничный (белый)

